

健康体检须知

1.为了您体检过程的舒适与快捷，我中心实行**先预约后体检**。

2.**预约方式**：关注“中大医院健康管理中心”微信公众号，选择“体检预约”>>“单位员工预约本部”>>选择“单位体检”>>输入个人信息，点击“登录”>>选择可预约日期和时间段>>点击“确认”即可。（预约困难者，可通过家属或朋友预约，亦可咨询预约服务专线：025-83337502，服务时间：工作日 10:00-17:00）

3.**体检时间**：集中体检时间 2026 年 4.20-8.30 日（周日及法定节假日除外），上午 7:30-10:00。请按照公众号预约时间前来体检。

4.**体检地点**：鼓楼区丁家桥 87 号，东南大学附属中大医院，2 号楼 2 楼健康管理中心。（友情提醒：医院停车位紧张，建议选择公共交通出行。自驾者为避免停车等待时间过长，请于 7:30 前到达医院）。

5.**体检流程**：普通教职工持本人**身份证**至前台领取体检表，按照**全流程智能导检系统**及工作人员指引至相关科室检查，检查完成后将体检表交至前台确认完成情况，交表并领取早餐。**博导**持本人**身份证**至体检二区前台领取体检表，按照**全流程智能导检系统**及工作人员指引至相关科室检查，**享受系统 VIP 通道**，检查完成后将体检表交至前台确认完成情况，交表并领取早餐。

6.**体检报告**：体检完成七个工作日后，在“中大医院健康管理中心”微信公众号查看电子报告（选择“个人中心”>>“体检报告”进行查阅）；纸质报告由单位统一取回。

7.高龄或行动不便者务必有家属陪同体检。

8.激烈的运动、体力活动等将会对体检结果产生影响，请您体检前三天保持常态的活动量，避免剧烈活动。

9.体检前一天请勿进食油腻食物、勿饮酒，22:00 点后，请勿进食。

10.体检当日完成空腹项目后方可进食、进水。（空腹项目：抽血、腹部彩超、13C 呼气试验）

11.高血压患者体检当日可用少量水（饮水量刚好把药片咽下即可）服用降压药物。

12.采血后请按压 5-10 分钟，有晕针、晕血史者请提前告知工作人员。

13.体检当日请穿袖口宽松衣服，以免袖口过紧导致采血处淤青等，勿穿连衣裙、连裤袜等不方便穿脱的衣服，勿穿戴金属类衣服及饰物等。

14.女性请避开例假期体检（例假影响尿检、妇科相关检查）。

15.无性生活女性禁止行妇科检查及阴道超声检查。

16.已孕者请勿行放射相关检查（DR、CT 及乳腺机等）；备孕者请告之检查医生，做好防护。

体检咨询电话：025-83272105，预约咨询专线：025-83337502

东南大学附属中大医院单位团体体检预约操作说明

第一步：关注“中大医院健康管理中心”微信公众号

第二步：点击“体检预约” - “单位员工预约本部”进入预约界面

第三步：点击“单位体检”，输入个人信息，点击“登录”

第四步：选择可预约日期、时间段，点击“确定”完成预约



报告查询：可在“个人中心”栏，查看汇总的PDF报告（7个工作日）

报告咨询：可在公众号“咨询就诊”栏进行线上咨询；

工作日下午14:00-17:00可到我中心进行线下咨询

预约过程如有疑问，可在工作日的10:00-17:00 拨打 025-83337502 咨询

（注：请体检者**按照预约日期及时间段**携带身份证原件前来体检）

